

SOCIETÀ ITALIANA DI ANALISI REICHIANA

**All'attenzione
del Presidente dott. Roberto Calvani
e del Consiglio dell'Ordine Psicologi Regione Friuli Venezia Giulia**

Roma, 8 aprile 2020

Gent.mi,

la Società Italiana di Analisi Reichiana S.I.A.R., con sede in via Valadier 44 a Roma, è un'associazione di professionisti del settore psicologico e clinico: psicologi e medici psicoterapeuti, psichiatri, studiosi dell'area del pensiero sistemico-complesso che fanno riferimento alla metodologia psicocorporea di Wilhelm Reich.

La S.I.A.R. ha in attivo una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal M.I.U.R. ai sensi della Legge 56/89 art.3. Il dott. Genovino Ferri, è l'attuale presidente e direttore. Per ulteriori informazioni potete consultare il nostro sito Internet www.analisi-reichiana.it.

Con la presente vi segnaliamo una iniziativa che abbiamo messo liberamente a disposizione, in un'ottica di prevenzione psicologica accessibile a tutti. In questo periodo di emergenza sanitaria mondiale causata dal Covid-19 tutte le organizzazioni sanitarie e non solo si sono attivate per fare la loro parte. Come associazione di medici e psicoterapeuti, abbiamo pensato a una proposta concreta di aiuto psicofisiologico nella gestione dell'ansia e dello stress. Una proposta di prevenzione, di semplice e immediata attuazione che sicuramente *non sostituisce un intervento psicoterapeutico né costituisce un protocollo di cura*, ma sicuramente risponde alla caratteristica dell'immediatezza che la situazione d'emergenza, per definizione, richiede.

Mettiamo a disposizione di tutti gli Ordini degli Psicologi Italiani e se lo vorranno anche quelli Internazionali, due brevi video con alcune semplici indicazioni psicocorporee individuate tra tante per la loro appropriatezza: il contatto con la realtà, la possibilità di scaricare fisiologicamente la tensione di alcuni punti dove spesso si accumula maggiormente tensione e di potenziarne altri che in una situazione di ansia e stress intenso e di lunga durata rischiano di perdere la loro funzionalità.

Saremmo lieti di potere condividere con il maggior numero di persone questa proposta, al fine di poter prevenire per quanto possibile, la cronicizzazione di una sintomatologia ansiosa che, sappiamo bene, può diventare patologica e autorizziamo con piacere la diffusione di questi video anche sui siti ufficiali dell'Ordine. Qualora ci fossero domande più specifiche rispetto alla natura del lavoro proposto, non esitate a contattarci.

Video (1) GESTIRE L'ANSIA AL TEMPO DEL CORONAVIRUS : https://youtu.be/WxcVfg_XB00

Video (2) COME GESTIRE LO STRESS AL TEMPO DEL CORONAVIRUS <https://youtu.be/vUnt4sXxtn4>

Grazie per l'attenzione.

Cordiali saluti e un sentito e solidale augurio di buon lavoro.

Per gli psicoterapeuti S.I.A.R
il presidente
dott. Genovino Ferri



Per contatti: dott.ssa Marina Pompei tel. 360942105 siar@analisi-reichiana.it