



Ordine degli Psicologi
del Friuli Venezia Giulia

DAL DIRE AL FARE 4.0

UNA PSICOTERAPIA, TANTE PSICOTERAPIE



Dal dire al fare 4.0

GLI SCOPI DEL CONVEGNO

11/11/2023

2



TRE IDEE DA TENERE IN MENTE

- IL DIALOGO E L'INTEGRAZIONE
- LA PRATICA
- L'IMPATTO SOCIALE E LA COSCIENZA COMUNITARIA





Dal dire al fare 4.0

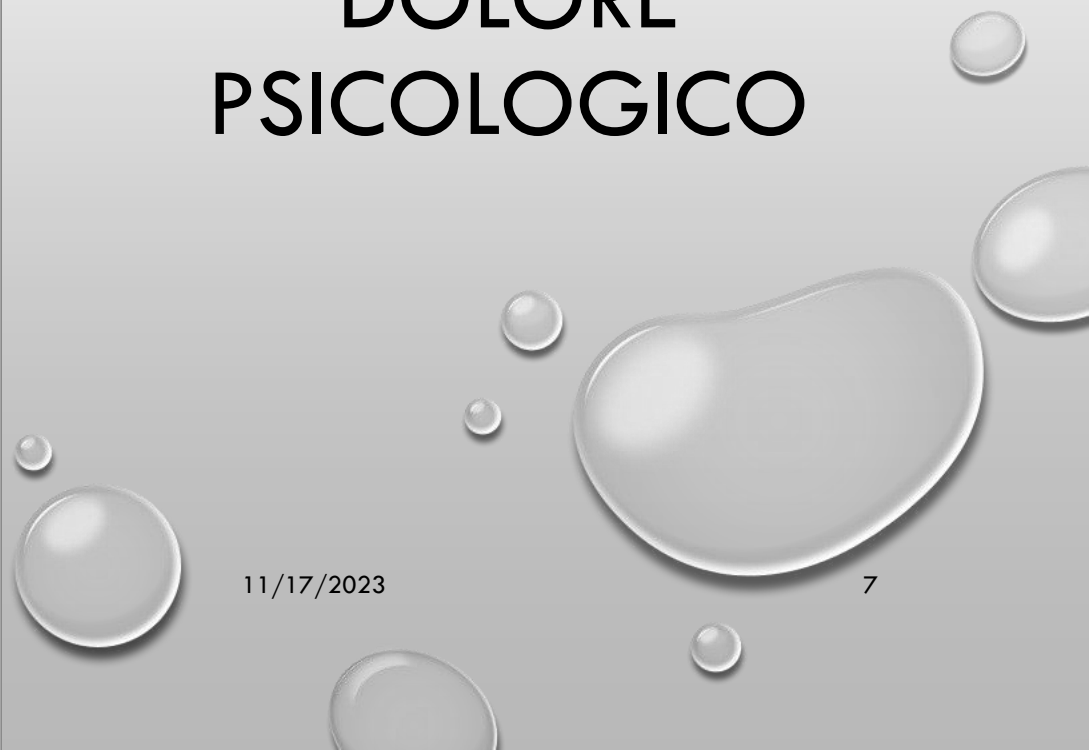
IL NOME DELLA PSICOTERAPIA

11/11/2023



CONSULENZA, SOSTEGNO PSICOTERAPIA E “CRESCITA PERSONALE”

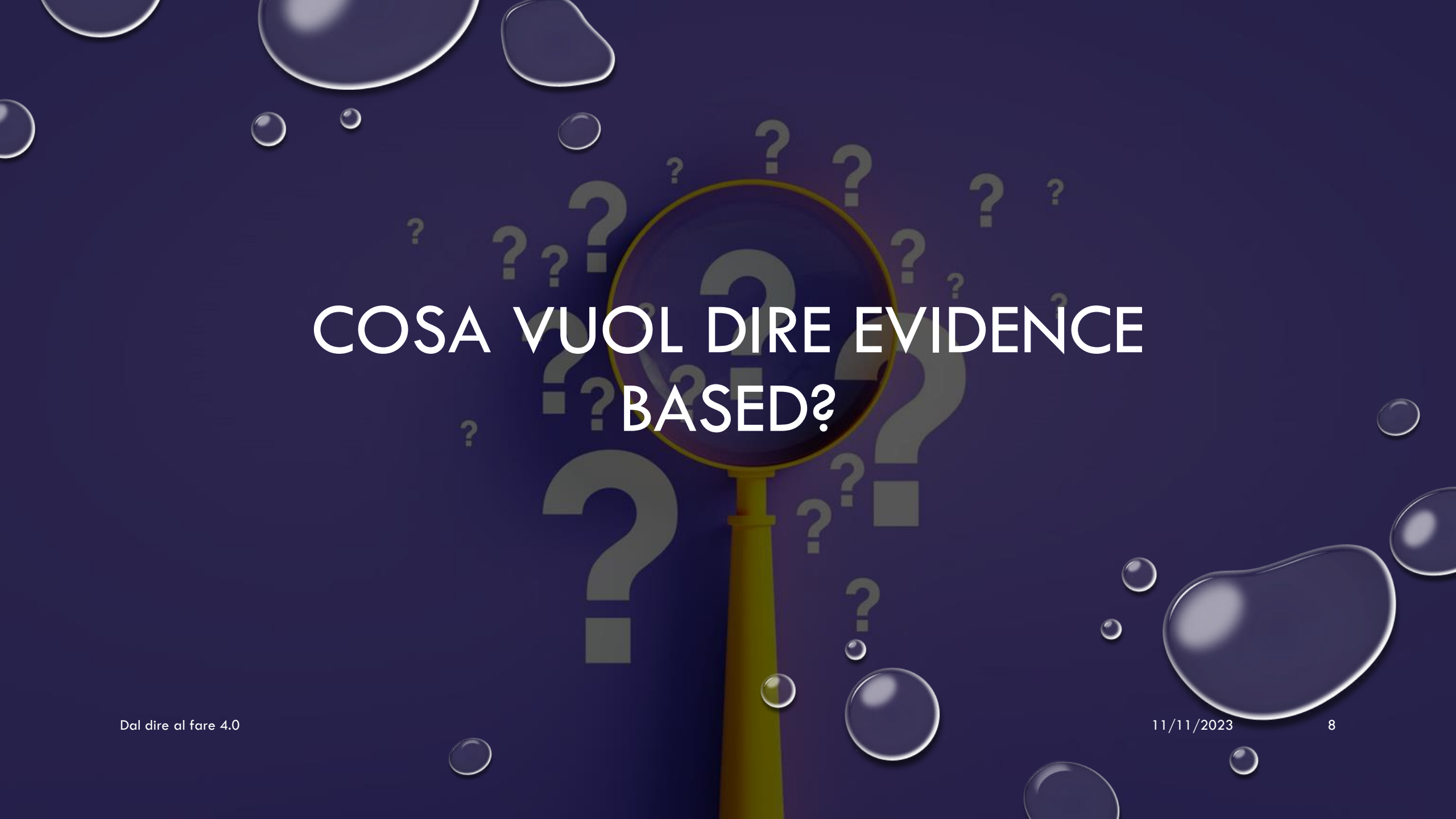
GUARIRE I DISTURBI O APPROFONDIRE L'ESISTENZA?



LA DIFFERENZA TRA DISTURBO, SOFFERENZA E DOLORE PSICOLOGICO

11/17/2023

7



COSA VUOL DIRE EVIDENCE BASED?



È POSSIBILE UN'UNICA «PSICOTERAPIA»?

- DEFINIZIONE DI TERAPIA PSICOLOGICA (OBIETTIVI E STRUMENTI)
- SULLA SCIENTIFICITÀ DELLA PSICOTERAPIA
- LIBERO ARBITRIO, ALGORITMI, NEUROSCIENZE E LA SFIDA DELL'AI
- PSICOTERAPIA CONSERVATRICE O PROGRESSISTA?

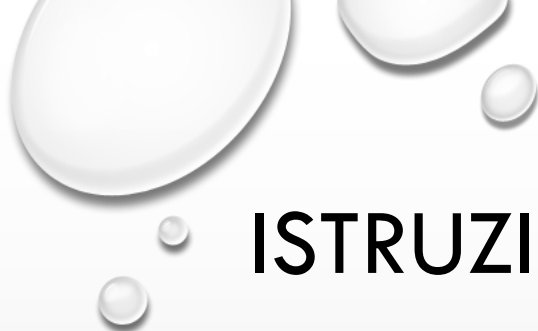
Dal dire al fare 4.0

11/11/2023



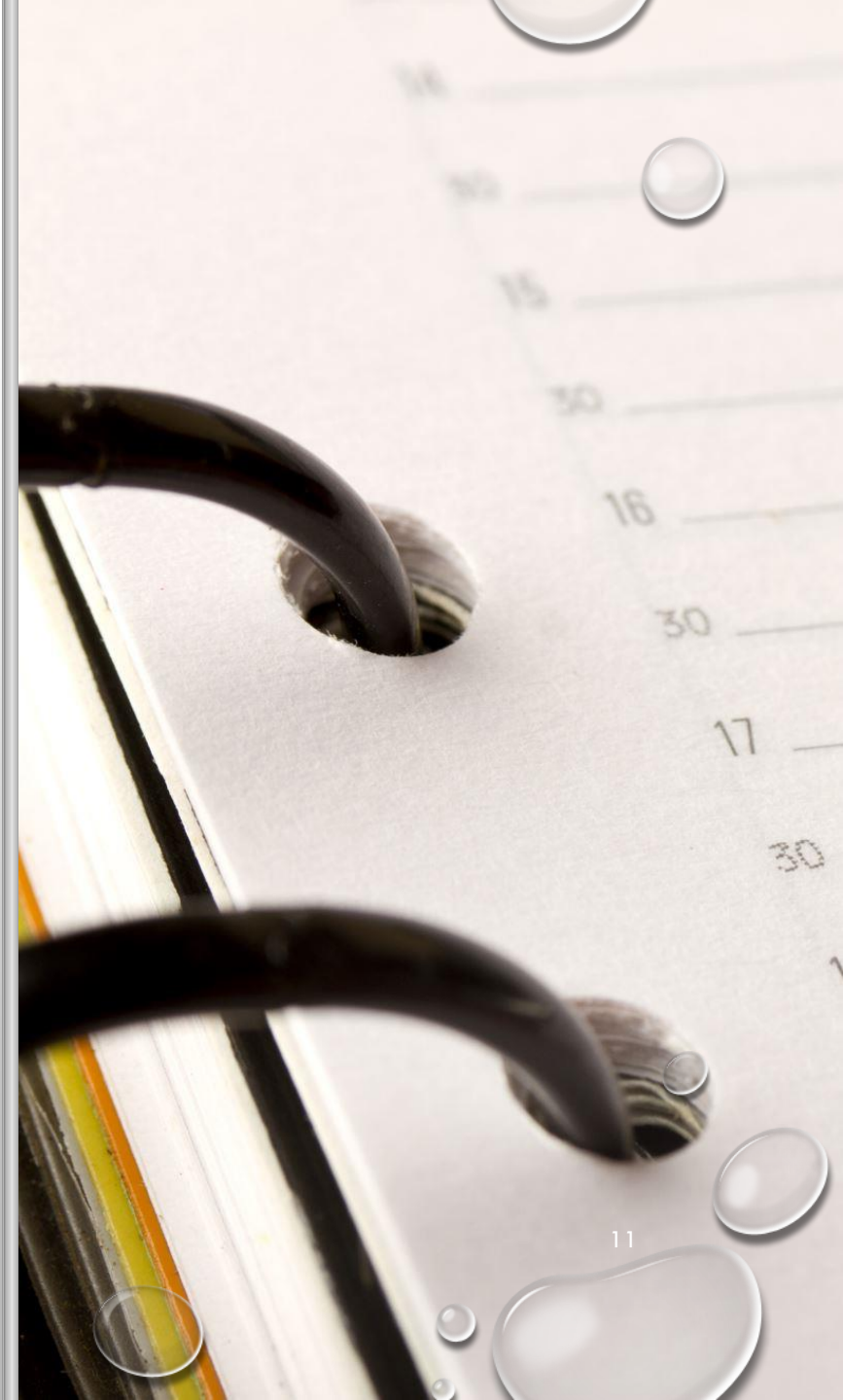
TIPS PER OSSERVARE GLI INTERVENTI DI QUESTI DUE GIORNI

- OCCHIO AL BIAS
- INTEGRAZIONE CON COMPrensIONE: PERCHÉ, COME E QUANDO
- DOVE POSSO APPLICARE QUESTO TIPO DI PROSPETTIVA?
- SOSTEGNO, CONSULENZA O PSICOTERAPIA?
- CURA O CRESCITA PERSONALE?



ISTRUZIONI PER L'USO DI QUESTI DUE GIORNI

- PUNTUALITÀ
- GESTIONE DOMANDE
- FEEDBACK



RINGRAZIAMENTI

The background of the slide is a light gray, slightly blurred image of a car, possibly a sports car, with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

BUON CONVEGNO A TUTTE E A TUTTI!