



PSICOTERAPIA
**Scuola Gestalt
di Torino**

SEDE di UDINE

LA PSICOTERAPIA DELLA GESTALT

FIORINI MARIA GRAZIA



**Dal dire al fare 4.0:
PSICOTERAPIE A CONFRONTO**

**11-12 Novembre 2023
Auditorium San Marco, PALMANOVA (UD)**

CENNI STORICI

- NASCE NEGLI ANNI '50
- INTEGRA CREATIVAMENTE ED ORGANIZZA GLI STIMOLI PROVENIENTI DA DIVERSE TEORIE
- DISTACCO DALLA PSICONALISI PER IL RUOLO ATTRIBUITO ALL'EGGRESSIVITA'
- LA PSICOLOGIA DELLA GESTALT
- SI PUO' DEFINIRE UNA PSICOTERAPIA UMANISTICO-ESISTENZIALE
- UTILIZZA UN APPROCCIO FENOMENOLOGICO

ELEMENTI FONDAMENTALI NELL'APPROCCIO GESTALTICO

- LA CELLULA ORGANISMO/AMBIENTE E IL CONCETTO DI CAMPO
- LA NATURALE SPINTA ALL'AUTOREALIZZAZIONE E AUTODETERMINAZIONE
- SINTOMO COME ADATTAMENTO CREATIVO (CHE FUNZIONE SVOLGE?)
- CRESCITA GRAZIE AL COMPLETAMENTO DEL CICLO DI CONTATTO / PATOLOGIA COME BLOCCO

(PERDITA DI SPONTANEITÀ)

LA CELLULA ORGANISMO/AMBIENTE E IL CONCETTO DI CAMPO

- L'ORGANISMO (L'INDIVIDUO) E L'AMBIENTE RAPPRESENTANO UN UNICO ECOSISTEMA INTERAGENTE, CHE SI AUTOREGOLA E CHE SEGUENDO LA PROPRIA SPONTANEITA' TENDE ALLA CRESCITA
- L'ESPERIENZA DI VITA E' CONSIDERATA IN MANIERA OLISTICA: FISICA, PSICOLOGICA, INTELLETTUALE, RELAZIONALE, EMOTIVA E SPIRITUALE, SENZA DISTINZIONE TRA MENTE E CORPO
- L'ORGANISMO INFLUENZA ED E' INFLUENZATO DALL'AMBIENTE IN CUI E' INSERITO: OGNI CAMBIAMENTO NELL'ORGANISMO RIFLETTE UN CAMBIAMENTO AMBIENTALE E VICEVERSA



PSICOTERAPIA
Scuola Gestalt
di Torino

SEDE d



DIAGNOSI

- DIAGNOSI ESTRINSECA: SI RIFA' A UN CRITERIO ESTERNO E CONFRONTA IL COMPORTAMENTO E I VISSUTI DELLA PERSONA CON TALE CRITERIO
- DIAGNOSI IN TRINSECA: SI RIFA' ALLA QUALITA' DELLA PRESENZA/ASSENZA NELLA RELAZIONE CON IL TERAPEUTA. IL TERAPEUTA PUO' COGLIRE I SENSI QUANTO LUI E IL PAZIENTE SIANO PRESENTI L'UNO ALL'ALTRO. LA «SALUTE» è PIENA PRESENZA, LA «PATOLOGIA» è ASSENZA



PSICOTERAPIA
Scuola Gestalt
di Torino

SEDE d



IL CICLO DI CONTATTO O CICLO DELL'ESPERIENZA



**PSICOTERAPIA
Scuola Gestalt
di Torino**

SEDE d



IL CICLO DI CONTATTO O CICLO DELL'ESPERIENZA

eccitazione



PSICOTERAPIA
**Scuola Gestalt
di Torino**

SEDE d



LA PSICOTERAPIA DELLA GESTALT NON È UN INSIEME DI «TECNICHE»

- LE TECNICHE SONO UN MEZZO CHE PUO' ESSERE UTILIZZATO AL FINE DI CREARE UN CONTATTO PIENO, MA NON SOLO L'UNICO MODO IN CUI SI PUÒ RAGGIUNGERE TALE CONTATTO, PER CUI NON VENGONO TEMPRE UTILIZZATE
- «ESISTONO TANTE GESTALT QUANTI SONO I GESTALTISTI»



PSICOTERAPIA
**Scuola Gestalt
di Torino**

SEDE d



L'IMPORTANZA DEL QUI ED ORA

- NON SIGNIFICA RINNEGARE L'IMPORTANZA DEL PASSATO
- NE' SIGNIFICA NON POTER PARLARE DEL PASSATO
- SIGNIFICA RICONOSCERE CHE NEL QUI ED ORA POSSIAMO INCONTRARE CIO' CHE DI QUEL PASSATO E' ATTUALE NEL PRESENTE «MODO DI MUOVERSI NEL MONDO» E LAVORARE SU QUESTO