

IL Modello della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

Marco Iacono

Presidente S.I.F.

Coordinatore sede S.E.F. di Trieste

Docente presso l'Università degli
Studi di Udine



S.I.F.
Società Italiana di Psicoterapia Funzionale

E-mail: sif@psicologiafunzionale.it www.psicologiafunzionale.it/sif



SCUOLA EUROPEA DI FORMAZIONE IN
PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

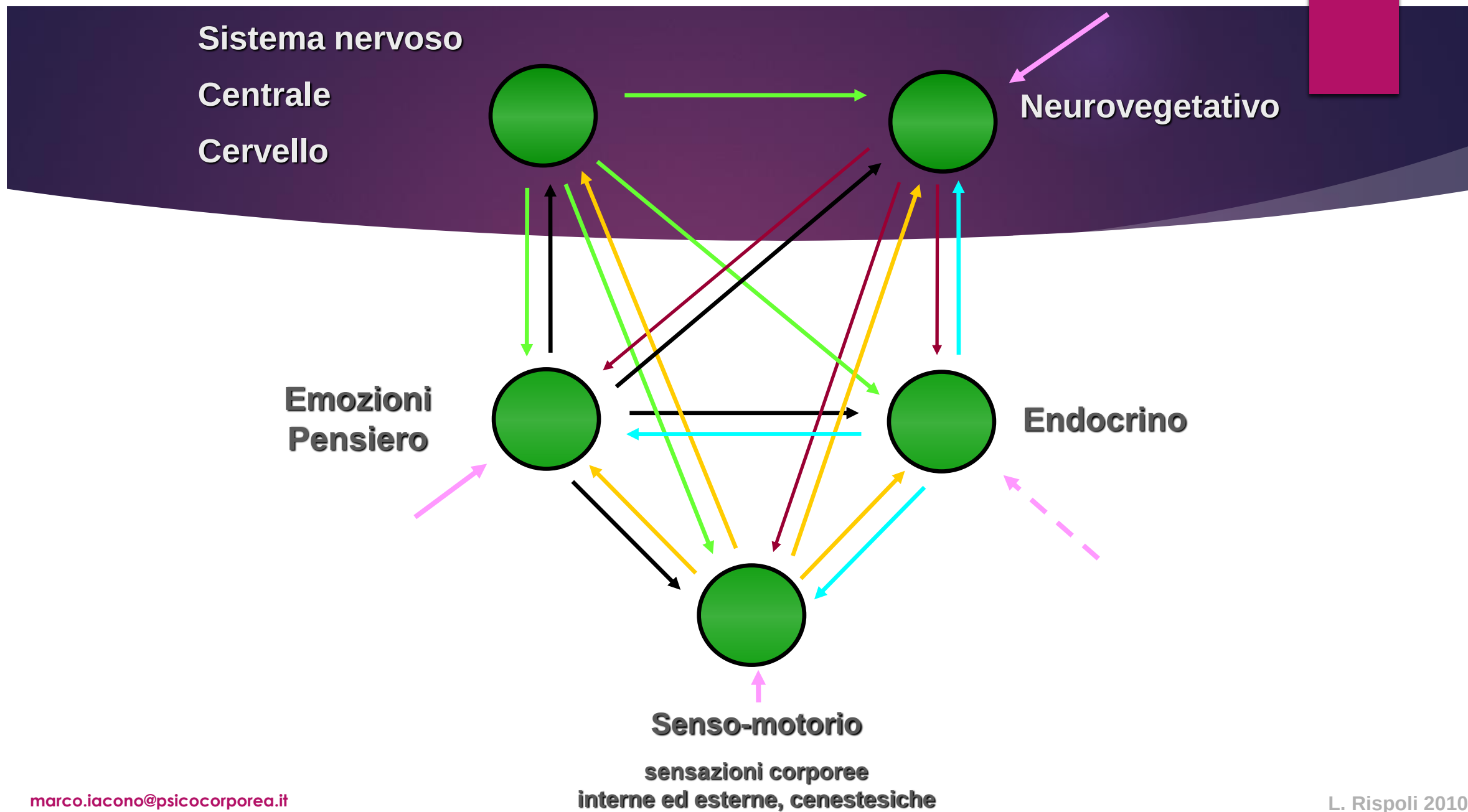


Dal dire al fare 4.0:

PSICOTERAPIE A CONFRONTO

11-12 Novembre 2023

Auditorium San Marco, PALMANOVA (UD)



SISTEMI INTEGRATI

Non basta dire che sono integrati

Dobbiamo sapere COME

E cosa accade
quando si interviene
su di un sistema
anche sugli altri
sistemi

Come intervenire

Teoria generale
Metodologia - Tecniche
Teoria della tecnica

NeoFunzionalismo

Nella teoria generale ed evolutiva

- Unità mente-corpo; persona intera
- Integrazione sin dall'origine
- Diagnosi sull'individuo e non tipologie
- Non parti e i conflitti ma Funzioni psico-corporee tutte egualmente importanti
- Non solo elaborazione mentale e simbolica
- Non corrispondenza meccanica tra parti del corpo ed emozioni
- Non esistenza di pulsioni distruttive

**persona
intera**



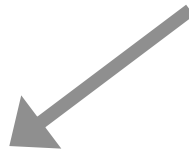
**moltissime
variabili**

**INNOVAZIONE
EPISTEMOLOGICA**



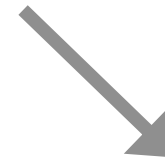
**SE'
MULTIDIMENSIONALE**

NEO FUNZIONALISMO



Funzioni

ognuna rappresenta l'intero Sé



Funzionamenti di fondo

**(Esperienze di Base in età evolutiva)
modalità con cui si pone il Sé nel mondo**

Esperienze di Base del Sé

TENUTI

Essere Tenuti contenuti fermati
Essere Presi
Essere Portati guidati
Essere Protetti

CONSIDERATI

Essere Visti ascoltati capiti
Essere Valorizzati apprezzati

LASCIARE

Lasciare allentare muscolatura
 incantarsi non tenere
Fidarsi affidarsi fiducia
Abbandonarsi all'altro

CALMA

Calma tranquillità
Aspettare pazienza
Stare oziare

CONTROLLO

Concentrarsi attenzione
Attenzione morbida
Allentare controllo sciogliersi perdersi
Perdere controllo buchi esplosioni
 trasgredire crolli

SENSAZIONI

Sensazioni sentirsi conoscersi
Percepire percepire l'altro, la
 realtà percezione
 ampia o concentrata
 esplorare
Stupore meraviglia vedere il
 non noto nel noto

Esperienze di Base del Sé

CONTATTO

Contatto vicinanza fusione
 empatia

CONTATTO RICETTIVO

Essere nutriti ricevere assorbire
Richiedere per ricevere richiamare

CONTATTO ATTIVO

Prendere sedurre portarsi l'altro
 carisma
Tenersi l'altro
Cambiare l'altro muovere trasformare
Dare abbracciare regalare

AMORE

Essere amati portati dentro
Amare portare dentro darsi
 appartenere all'altro

Continuità positiva ricordi aspettativa
 positiva

Amarsi dare a sé piacersi
 autoconsolarsi sistemarsi

TENEREZZA

Tenerezza dolcezza morbidezza
Cedere accettare tollerare
Necessità dell'altro fragilità

CONDIVISIONE

Aprirsi raccontare di sé
Condividere cointeressarsi scambiare
Alleanza l'altro dalla propria parte
Piacere all'altro mostrarsi migliorarsi
 per l'altro

Esperienze di Base del Sé

VITALITA'

Gioia guizzi slancio
Vitalità attivarsi energia passione
Giocare umorismo
Osare andare oltre andare avanti
 coraggio

FORZA

Forza originaria distaccarsi farsi spazio
Forza morbida
Forza calma affrontare fronteggiare
 potenza
Forza aperta buttare via

CREATIVITA'

Creatività immaginazione
Gusto del bello

AGGRESSIONE

Aggressione affettuosa giocosa
Aggressione per difendersi attaccare

PIACERE

Piacere eccitazione godersi le cose
Desiderare
Piacere dell'altro trarre piacere dall'altro
Benessere armonia interezza
 verso il basso vagotonia

CONSISTENZA

Presenza visibilità espandersi
Consistenza avere peso sicurezza
 fierezza valorizzarsi

Esperienze di Base del Sé

AFFERMAZIONE

Assertività affermazione delle proprie idee
imporci

Determinazione tenacia andare in fondo
resistere

Scegliere decidere

AUTOAFFERMAZIONE

Autoaffermazione

Progettare per concretizzare sogni

Realizzazione soddisfazione

Competere voler vincere

NEGATIVITA'

Rabbia

Odio cattiveria

Dolore

AUTONOMIA

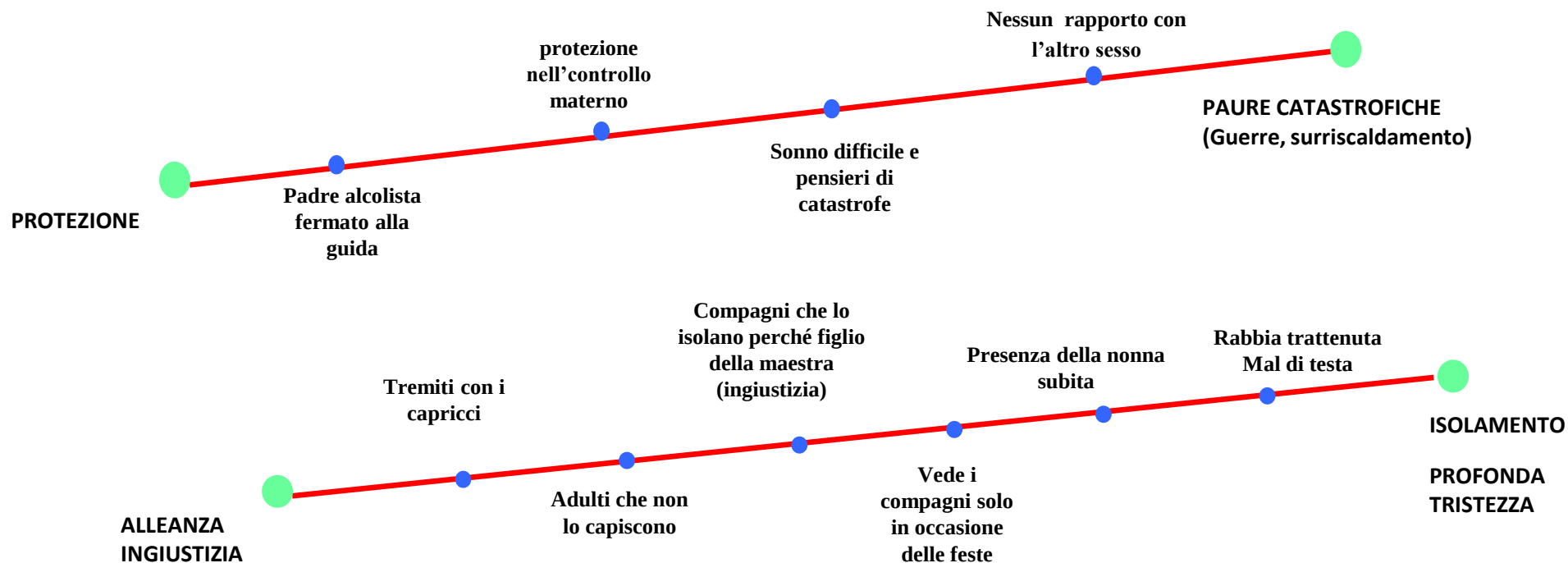
Opporsi rifiuto

Separarsi distacco

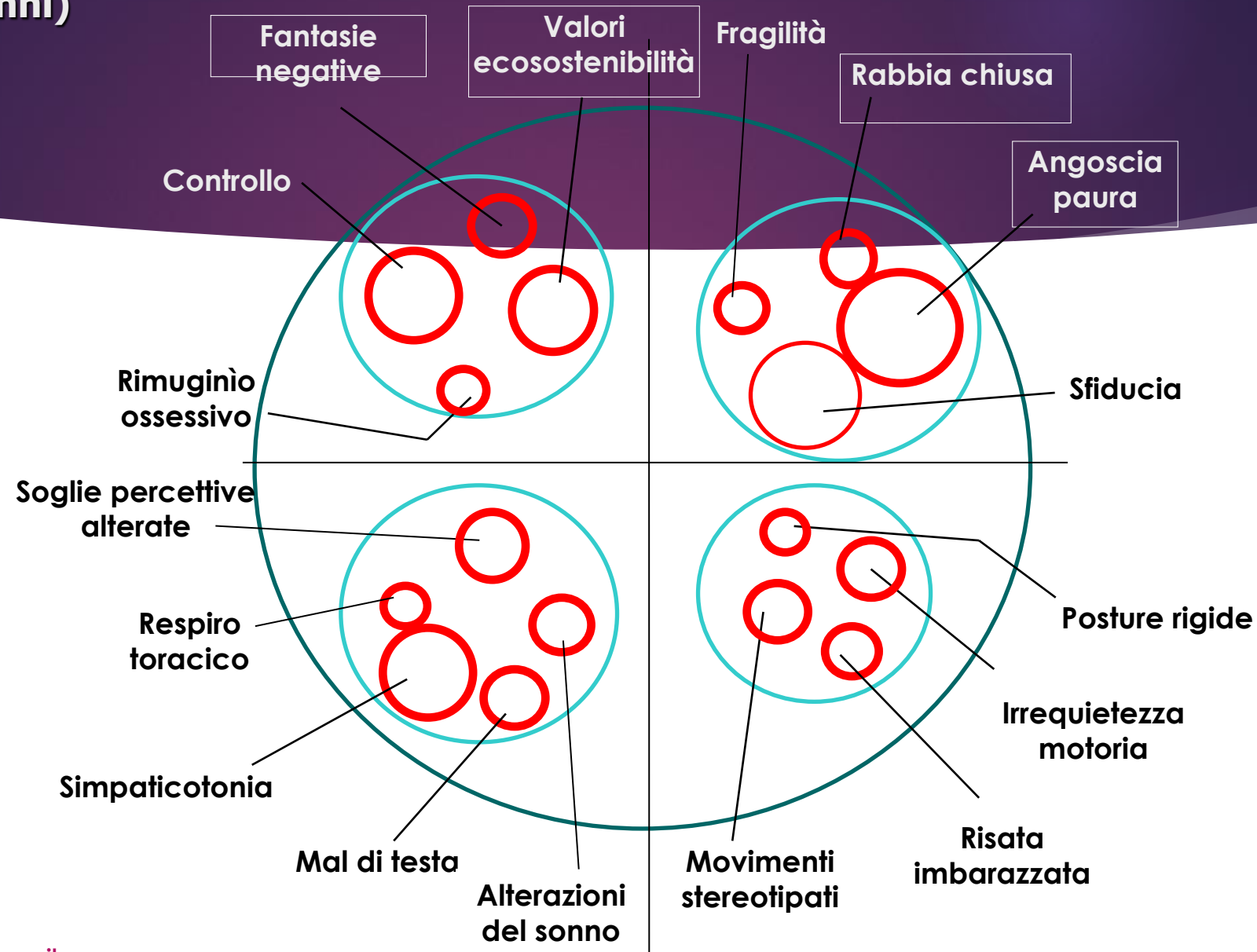
Autonomia stare bene da soli
non dipendenza

Antonio (32 anni)

Motivazione: *continui mal di testa, tic, dorme dalle 22 alle 5 e non si riaddormenta fino alle 7.*



Antonio (32 anni)



PROGETTO

Antonio

Guida per chiarezza

Contatto

Perdita di Controllo (dopo piccole esplosioni)

Essere Tenuto - Protetto

Forza

Vitalità

Piacere dell'altro

Aprirsi - Condividere

Autoaffermazione

Progettualità

Area del Funzionalismo

Nella tecnica terapeutica:

- **Modularità del setting**
- **Non concetto di resistenza ma di disfunzionamento**
- **Progetto terapeutico preciso, non seguire ciò che emerge ogni volta**
- **Fasi della terapia ben precise**
- **Non attraversare il vecchio dolore ma subito cambiamento**
- **Rimobilizzare le Funzioni e tutto il Sé**
- **Recuperare le Esperienze di Base non piene e carenti**

**IMPLICAZIONE DEL
TERAPEUTA**



**Si parla sempre di più
di implicazione e
responsabilità del
terapeuta**

Neo-Funzionalismo

**TERAPEUTA
NUOVO GENITORE
SÉ AUSILIARIO**

**L'alternanza di questi ruoli deve seguire modalità ben determinate,
modalità che si modificano nel corso della terapia,
Fasi per Fasi**

Tematiche condivise

Neo-Funzionalismo



UTILIZZARE
LE RISORSE POSITIVE



Funzionamenti di fondo
(EBS in età evolutiva) che
devono essere rinforzati

INFORMARE



Far comprendere il progetto
terapeutico

NON DRAMMATIZZARE



Momenti di allegria, di
sorriso. Non permanere
nelle vecchie ferite

CERCARE LE PASSIONI

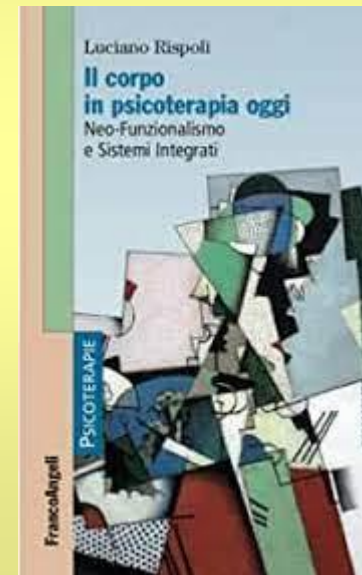


Vedere passioni, sogni
antichi e verificare se sono
realizzati oggi

Testi essenziali e Web sites

L. Rispoli *Esperienze di Base e Sviluppo del Sé*
Franco Angeli, Milano 2004

L. Rispoli *Il corpo in psicoterapia oggi*
Franco Angeli, Milano 2016



www.psicologiafunzionale.it

www.psicocoporea.it