

"LA SALUTE PSICO-FISICA DELLA PERSONA: MEDICO E PSICOLOGO, VERSO QUALE COLLABORAZIONE?"

Sabato 17 ottobre 2015 (dalle 9.00 alle 13.00)

Sala Conferenze dell'Ordine dei Medici di Udine – Via A. Diaz 30, Udine

L'evento, organizzato congiuntamente dall'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Udine, intende essere un momento d'integrazione e confronto tra le professioni del medico e dello psicologo.

Tenuto conto che i bisogni di salute della popolazione generale sempre più sono connotati da elevate complessità, oltre che da andamenti spesso cronici, è opinione consolidata e diffusa che, per poterli efficacemente intercettare e soddisfare, debbano essere affrontati in modo collaborativo, utilizzando un approccio multidisciplinare ed anche multiprofessionale. Eppure, nella prassi comune si osserva che le figure sanitarie dedicate, quasi mai, lungo il loro iter di formazione di base, ricevono un adeguato addestramento al lavoro in equipe.

Anche le problematiche psicologiche e relazionali, così straordinariamente frequenti soprattutto in ambito di cure primarie, non sfuggono a queste considerazioni. Appare pertanto assai utile che l'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia e l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Udine congiuntamente avviino un percorso di conoscenza, confronto, comunicazione, collaborazione e integrazione che coinvolga fattivamente i rispettivi iscritti.

Durante la giornata di lavoro verranno esaminati alcuni casi clinici d'interesse comune per i quali, nell'operatività, potrebbe essere prevista l'integrazione tra la professionalità del medico, in particolare di medicina generale, e quella dello psicologo-psicoterapeuta. L'analisi dei casi, affrontati seguendo ciascuno la propria formazione disciplinare (medica o psicoterapica), consentirà di conoscere le rispettive modalità utilizzate per assicurare l'informazione sul paziente, per assumere decisioni sul suo conto e per mettere eventualmente in atto programmi terapeutici.

Attraverso l'aiuto della riflessione suscitata dai casi esposti ed attraverso la presentazione di alcune realtà esistenti sul territorio dello Psicologo di Base, s'intende promuovere la capacità dei discenti di riconoscere le situazioni meritevoli di un successivo approfondimento, di individuare gli strumenti del contesto disponibili come risorsa, di distinguere i fattori che dovrebbero indurre – o meno – un'appropriata richiesta di collaborazione e/o invio all'altro collega. In definitiva, si intende promuovere una mentalità aperta, attenta alle esigenze delle persone, alle risorse disponibili, ai costi da imporre su individui e collettività, nonché al rispetto della giusta distribuzione delle responsabilità.