

Sostegno alla maternità nei consultori familiari

Annamaria Cortese

CHE COSA CHIEDONO LE DONNE

- Informazioni
- Incrementare la fiducia nelle proprie capacità
- Ridurre l'ansia, anche attraverso la condivisione e il confronto con altre donne
- Coinvolgere il partner
- Fare della nascita un'esperienza emotivamente positiva

“Avere cura è togliere via per quanto possibile il peso della sofferenza, alleggerire l’altro dal gravame dei pensieri e di emozioni troppo pesante da sostenere da soli e insieme cercare un ritmo buono per camminare nel tempo”

Luigina Mortari, «Filosofia della cura», Raffaello Cortina Editore, 2015

OBIETTIVI DEGLI INCONTRI DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA OFFERTI DAI CONSULTORI FAMILIARI DELL' ASUITs :

- Rendere la donna capace di attivare la propria competenza a partorire e a prendersi cura del neonato
- Sostenere l'autonomia della donna e promuovere scelte consapevoli
- Attuare interventi di promozione di salute all'interno del percorso nascita

Corsi di Accompagnamento alla Nascita
prima del parto:

- Gestione a cura dell'ostetrica
- **accesso ai gruppi:** accesso spontaneo, ginecologo CF, operatori altri servizi (Ospedale/altri servizi ASS/S.Sociale)
- **1° colloquio preliminare con l'ostetrica**
- **inizio** alle 30- 32 settimane Età Gestazionale (due mesi prima della data del parto)
- **8 incontri settimanali** di cui almeno 2 con i partner
- **composizione gruppi** : non più di 15 donne
- **priorità d'accesso ai gruppi:** primipare, rischio psico-sociale, donne straniere (che parlano italiano o con MLC).

Corsi di Accompagnamento alla Nascita dopo il parto:

- Gestione a cura dell'ostetrica.
- I gruppi costituiti prima del parto si incontrano in continuità dopo il parto.
- Ai gruppi preesistenti possono aggiungersi persone singole.
- Frequenza incontri:
 - 1° mese incontri 1 volta alla settimana
 - 2° e 3° mese incontri 1 volta ogni 2 settimane
 - 4°- 6° mese incontri 1 volta/2 - 4 settimane anche autogestiti
- 1 incontro sulle vaccinazioni nel primo trimestre a cura degli operatori dell'ambulatorio vaccinale.

PERCORSI INDIVIDUALI O MISTI

- rischio psicologico e/o sociale
- Scarse competenze linguistiche
- Volontà della donna

TUTTAVIA.....