



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Erica Cossettini

Psicologa e Psicoterapeuta, libera professionista, Udine, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (codice 1994)



md studio congressi Snc

Via Roma, 8 - 33100 UDINE

Tel. 0432 227673 - Fax 0432 507533

E-mail: info@mdstudiocongressi.com

Iscrizione online su: www.mdstudiocongressi.com

Iscrizione online su: www.mdstudiocongressi.com.

Dal sito è anche possibile scaricare la scheda di iscrizione.

L'EVENTO È RISERVATO AGLI ISCRITTI DELL'ORDINE
DEGLI PSICOLOGI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

ECM 1994-185954

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina per 100 PSICOLOGI.

Discipline Psicologi accreditate: Psicologia, Psicoterapia

Ore formazione 4 - Crediti formativi 4. Obiettivo formativo 18 (area obiettivi tecnico-professionali) - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

SEDE DEL CONVEGNO

Sala Convegni Paolino d'Aquileia

Via Treppo, 5

33100 UDINE (UD)

STRESS E INTERAZIONE MENTE-CORPO-EMOZIONI NUOVE FRONTIERE DI INTERVENTO PER LO PSICOLOGO

18 MARZO 2017



Sala Convegni
Paolino D'Aquileia
Udine

Negli ultimi vent'anni, ricerche e studi sulla neonatalità, sullo sviluppo infantile e sulla relazione fra sistemi psicologici e biologici hanno contribuito in modo significativo alla creazione di nuovi modelli che vedono l'organismo umano come sistema aperto, plurale, complesso. Tale visione risulta fondamentale per lo psicologo che si avvicina a fenomeni multidimensionali e a disturbi di natura psicosociale. Fra questi lo stress cronico è sicuramente uno dei mali del nostro secolo, le cui ricadute sul piano della salute individuale investono inevitabilmente il mondo del lavoro e i contesti sociali in genere.

Il Convegno fornirà più analisi del fenomeno "stress" e proporrà buone pratiche di intervento finalizzate al mantenimento della salute e al recupero di un equilibrio individuale.

RELATORI

Prof. Tullio Giraldi

Biologo e Psicologo, Professore di Psicologia Clinica e Neuropsicofarmacologia, Dipartimento di Scienze della Vita Università degli Studi di Trieste, Visting Professor al King's College Londra Trieste

Dott. Marco Iacono

Psicologo e Psicoterapeuta funzionale, Presidente e Direttore del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Integrata, Trieste

Dott. David Lazzari

Psicologo e Psicoterapeuta specialista in Psicosomatica e in Psicologia della Salute. Direttore del Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera di Terni, Presidente dell'Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Presidente della Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (SIPNEI)

Dott. Giuseppe Rizzi

Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova, già Presidente della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.), già Fondatore e Responsabile del Centro Studi, Coordinatore, Didatta e Docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale Corporea – Sede di Padova, Padova

PROGRAMMA

- Ore 08.00** Registrazione Partecipanti
Ore 08.20 Saluto del Presidente dell'Ordine degli Psicologi
R. Calvani

Chairman: **E. Cossetini**

- Ore 08.30** Infelicità, tristezza e depressione: un'epidemia di disturbi mentali? Risposte emotive fisiologiche ad eventi di vita avversi e stressanti, o indebita medicalizzazione seguita dalla prescrizione di farmaci antidepressivi? L'esperienza in Gran Bretagna dell'iniziativa Improving Access to Psychotherapy (IAPT)
T. Giraldi

- Ore 09.30** Allentare lo stress: gli interventi brevi integrati nell'ottica del Neo-Funzionalismo
M. Iacono

- Ore 10.30** *Coffee break*

- Ore 10.45** Competenza psicoterapica nei disturbi stress correlati delle cefalee: diagnosi, terapia, pratica
G. Rizzi

- Ore 11.45** Un modello di valutazione ed intervento: il modello della Bilancia
D. Lazzari

- Ore 12.45** Dibattito conclusivo

- Ore 13.00** Fine dei lavori del Convegno e compilazione della scheda ECM di valutazione dell'apprendimento.

Ore 13.00

Presentazione del Libro

Bilancia il tuo stress.

Una guida efficace per gestire al meglio le tue energie e ritrovare l'equilibrio

A cura dell'Autore David Lazzari

In chiusura seguirà piccolo rinfresco di Arrivederci

