

Il ruolo delle esperienze primarie nel mantenimento dell'Integrazione del Sé.



Dott. Marco Iacono

Direttore del Centro di psicologia Funzionale Integrata
Docente della Scuola Europea di psicoterapia Funzionale

Gli psicologi possono occuparsi del corpo?



The poster features a light yellow background with a red border. At the top center is a blue circular logo with the letters 'S.I.F.'. Below it, the text reads 'Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale'. The main title is 'Percorsi di integrazione in psicologia clinica' in a large, bold, black font. Underneath, it says 'Ricerche ed innovazione fra Neuroscienze e Funzionalismo Moderno'. The dates and location are '22-23 Febbraio 2013', 'Sede: Aula Magna', 'Universita' degli Studi di Trieste', and 'Palazzina H3'. To the left of the registration information is a stylized graphic of a red brain with lines extending downwards. To the right is a QR code. At the bottom, there are logos for 'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE', 'S.E.F. Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale', and 'S.I.F. Società Italiana di Psicoterapia Funzionale'. A small image of a building is visible in the bottom right corner.

**Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale**

**Percorsi di integrazione
in psicologia clinica**

**Ricerche ed innovazione
fra Neuroscienze e
Funzionalismo Moderno**

22-23 Febbraio 2013
Sede: Aula Magna
Universita' degli Studi di Trieste
Palazzina H3

Iscrizioni al sito:
[www.psicocorporea.it/
congressots2013.html](http://www.psicocorporea.it/congressots2013.html)

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI TRIESTE

S.E.F.
Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

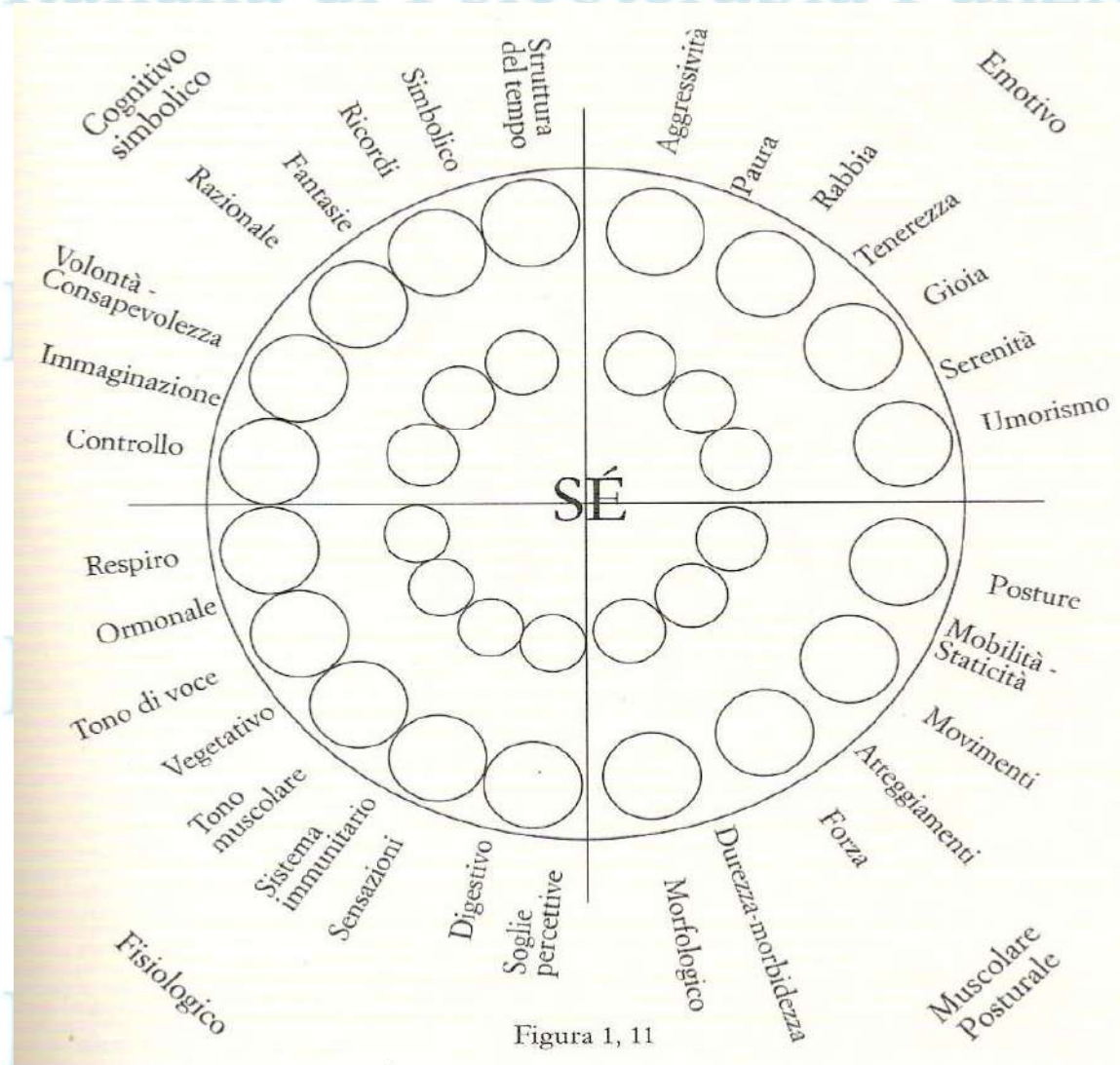
S.I.F.
Società Italiana di Psicoterapia Funzionale

ASSOCIAZIONE NAZIONALE
DEGLI ANALISTI DEL COMPORTAMENTO EMOZIONALE
DEL VOLTO - EMOTUSOLOGICI (A.A.E.)

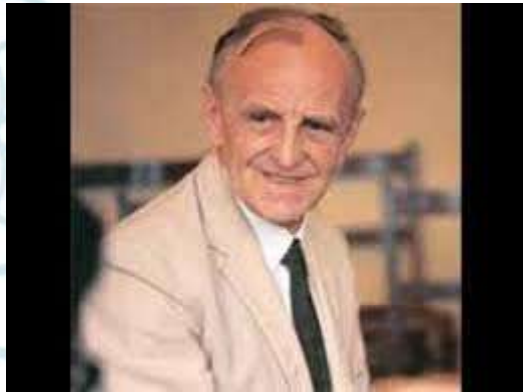
dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it

1° - L'integrazione originaria:

Funzioni



2° - Centralità delle esperienze di relazione con il mondo.



dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it

Le esperienze fondamentali permettono di trovare risposta a Bisogni quali:

- Contenimento – Protezione;
- Calore – Piacere;
- Stare;
- Appercepire – Sentirsi;
- Contatto;
- Movimento;
- Condivisione...



Esperienze di Base del Sé

TENUTI

Essere Tenuti contenuti fermati
Essere Presi
Essere Portati guidati
Essere Protetti

CONSIDERATI

Essere Visti ascoltati capiti
Essere Valorizzati apprezzati

LASCIARE

Lasciare allentare muscolatura
incantarsi non tenere
Fidarsi affidarsi fiducia
Abbandonarsi all'altro

CALMA

Calma tranquillità
Aspettare pazienza
Stare ozio

CONTROLLO

Concentrarsi attenzione
Attenzione morbida
Allentare controllo sciogliersi perdersi
Perdere controllo buchi esplosioni
crolli trasgredire

SENSAZIONI

Sensazioni sentirsi conoscersi
Percepire l'altro percepire l'altro
la realtà percezione
ampia o concentrata esplorare
Stupore meraviglia vedere il
non noto nel noto

Esperienze di Base del Sé

CONTATTO

Contatto vicinanza fusione
empatia

CONTATTO RICETTIVO

Essere nutriti ricevere assorbire
Richiedere per ricevere richiamare

CONTATTO ATTIVO

Prendere sedurre portarsi l'altro
carisma

Tenersi l'altro

Cambiare l'altro muovere trasformare
Dare abbracciare regalare

AMORE

Essere amati portati dentro
Amare portare dentro darsi
appartenere all'altro

Riconoscenza

Continuità positiva ricordi aspettativa
positiva

Amarsi dare a sé piacersi
autoconsolarsi sistemarsi

TENEREZZA

Tenerezza dolcezza morbidezza
Cedere accettare tollerare
Necessità dell'altro fragilità

CONDIVISIONE

Aprirsi raccontare di sé
Condividere cointeressarsi scambiare
Alleanza l'altro dalla propria parte
Piacere all'altro mostrarsi migliorarsi
per l'altro

Esperienze di Base del Sé

VITALITA'

Gioia guizzi slancio
Vitalità attivarsi energia passione
Giocare umorismo
Osare andare oltre andare avanti
coraggio

CREATIVITA'

Creatività immaginazione
Gusto del bello

PIACERE

Piacere eccitazione godersi le cose
Desiderare
Piacere dell'altro trarre piacere dall'altro
Benessere armonia interezza
verso il basso vagotonia

FORZA

Forza originaria distaccarsi farsi spazio
Forza morbida
Forza calma affrontare fronteggiare
potenza
Forza aperta buttare via

AGGRESSIONE

Aggressione affettuosa giocosa
Aggressione per difendersi attaccare

CONSISTENZA

Presenza visibilità espandersi
Consistenza avere peso sicurezza
fierezza valorizzarsi

Esperienze di Base del Sé

AFFERMAZIONE

Assertività affermazione delle proprie idee
imporsi
Determinazione tenacia andare in fondo
resistere
Scegliere decidere

AUTOAFFERMAZIONE

Autoaffermazione
Progettare concretizzare sogni
Realizzazione soddisfazione
Competere voler vincere

NEGATIVITA'

Rabbia
Odio cattiveria
Dolore

AUTONOMIA

Opporsi rifiuto
Separarsi distacco
Autonomia stare bene da soli
non dipendenza

L. Rispoli 2016

4° - Le esperienze si stratificano. Tracce nella memoria periferica:

- tono muscolare di base
- soglie percettive (specie tattili e del dolore)
- posture
- movimenti abituali
- percezioni cenestesiche
- respirazione.

L. Rispoli 2004

GAMBE

- **ESSERE TENUTI:** Il neonato viene sostenuto non solo a livello della testa, ma anche delle gambe ad es. quando viene cambiato.



Dai primi mesi di vita

Durante i primi mesi di vita attraverso il movimento senza scopo delle gambe il bambino esprime **curiosità e Piacere** del movimento.

• **FORZA MORBIDA, FORZA ORIGINARIA:**

↓
3-4 mesi

Il bambino spinge con le gambe sulla pancia della mamma con un movimento gioioso e tenero, per il piacere di **farsi largo**.

Tra 1-2 anni la capacità di Spingere si trasforma in **tenersi in piedi** e poi nel **camminare**.

Intorno ai 2 anni il bambino sente di poter **andare** e spostarsi nello spazio a proprio piacere.

L. Rispoli 2004

Dallo Spingere derivano anche le capacità di **alzarsi e abbassarsi** che consentono al bambino di **cambiare la visuale** e scoprire con **Meraviglia** nuovi oggetti, e la capacità di **Saltare** (3-4 anni).

A 5-6 anni il bambino esprime il suo piacere nel **correre** con l'obiettivo di sperimentare la velocità.

L. Rispoli 2004

Attraverso il movimento agitato delle gambe i bambini (2 anni) possono esprimere sensazioni di **Rabbiosità**.

A 3-4 anni il bambino comincia ad **impuntarsi**: puntando i piedi con forza vuole esprimere tutto il suo disaccordo.

L'impuntarsi può diventare **Opposizione** all'adulto o **Ostinazione** (4-5 anni) che porta il bambino a rispondere sempre "no".

L. Rispoli 2004

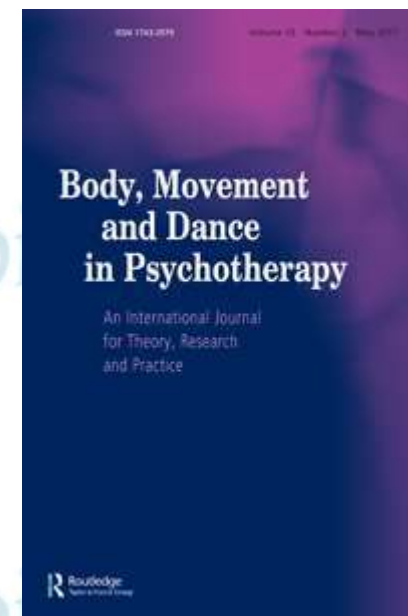
Rosa (40 anni)

Motivazione della richiesta:

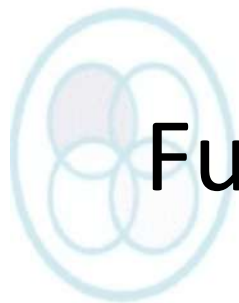
Sperimenta forti stati d'ansia
ma è soprattutto preoccupata
dal fatto che si ubriaca al
punto di perdere il controllo e
dimenticarsi poi quello che ha
fatto la sera prima, anche
dopo poche birre.

**An integrative body
therapy approach: The
Neo-Functionalism
approach**

G. Ottoboni & M. Iacono
(2012)

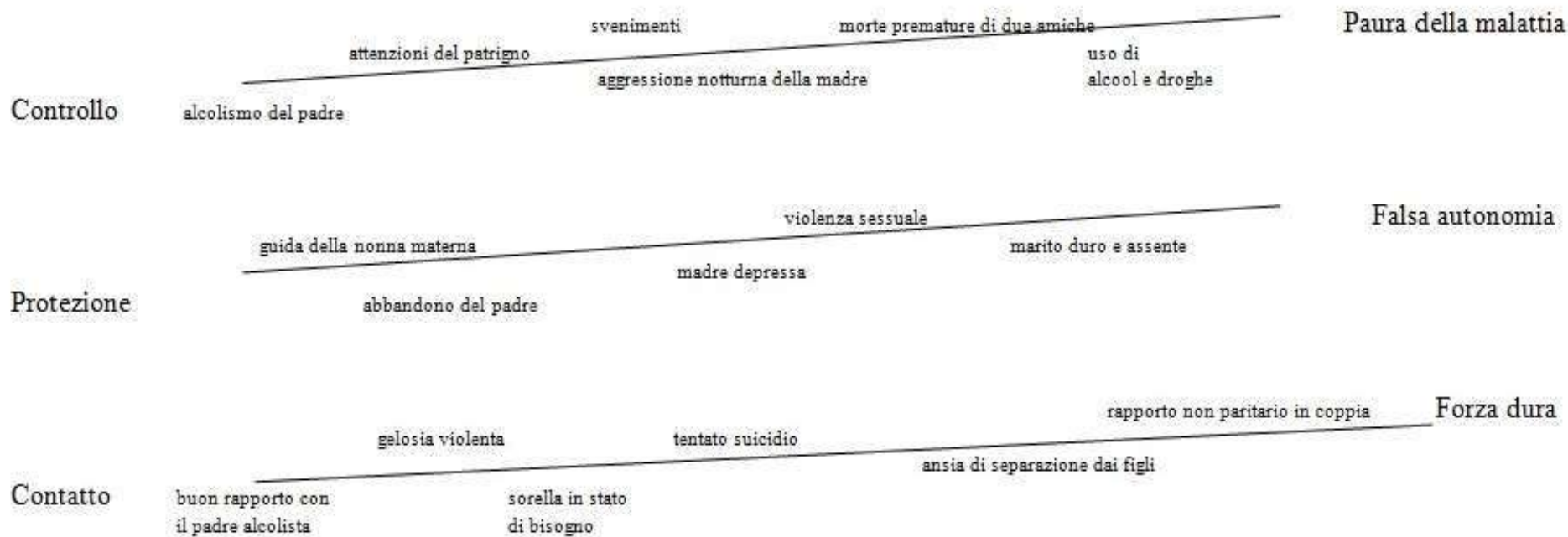


dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it



Funzionamenti psicofisiologici alterati.

S.I.F.
Società Italiana di Psicoterapia Funzionale



Società Italiana di Psicoterapia Funzionale

dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it

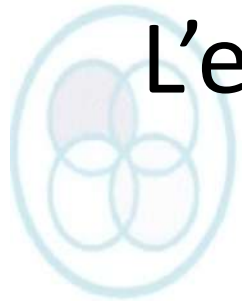
Conclusione della terapia:

- Dopo più di un anno di sofferenza per la morte della madre suicida, si vanno a ridurre sostanzialmente i pensieri rivolti all'evento;
- Dopo essersi accorta più volte nel corso della terapia di esserne dipendente, arriva ad un uso saltuario di cannabis;
- Non sopporta di sentirsi “brilla”;
- Si riduce il rimuginio e le autoanalisi solitarie;
- Esegue tutti gli esami medici che le sono necessari;
- E' quieta e non sente più la rabbia cronica di sempre;
- Non si preoccupa più di apparire forte agli occhi dei propri cari – esprime i propri bisogni.



S.I.F.

Società Italiana di Psicoterapia Funzionale



L'essere umano è nel contempo fisico,
biologico, psichico, culturale,
sociale, storico.



S.I.F.

Società Italiana di Psicoterapia Funzionale

E. Morin



S.I.F.

Società Italiana di Psicoterapia Funzionale

dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it

Bibliografia:

- M. Iacono **Emozioni distruttive o funzionamenti alterati? La prospettiva del Funzionalismo moderno in psicoterapia** (in “Le emozioni nella pratica psicologica” a cura di E. Kermol e M. Iacono) – Cleup (2015)
- G. Ottoboni, M. Iacono, R. Chattat **Body-oriented techniques, affect and body consciousness** - Body, Movement and Dance in Psychotherapy (Apr. 2016)
- G. Ottoboni, M. Iacono **An integrative body therapy approach: The Neo-Functionalism approach** - Body, Movement and Dance in Psychotherapy (Dec. 2012)
- L. Rispoli **Il corpo in psicoterapia oggi** - Franco Angeli, Milano (2016)
- L. Rispoli **Esperienze di Base e Sviluppo del Sé** - Franco Angeli, Milano (2004)
dott. M. Iacono -
funzionale@psicocorporea.it,
www.psicocorporea.it